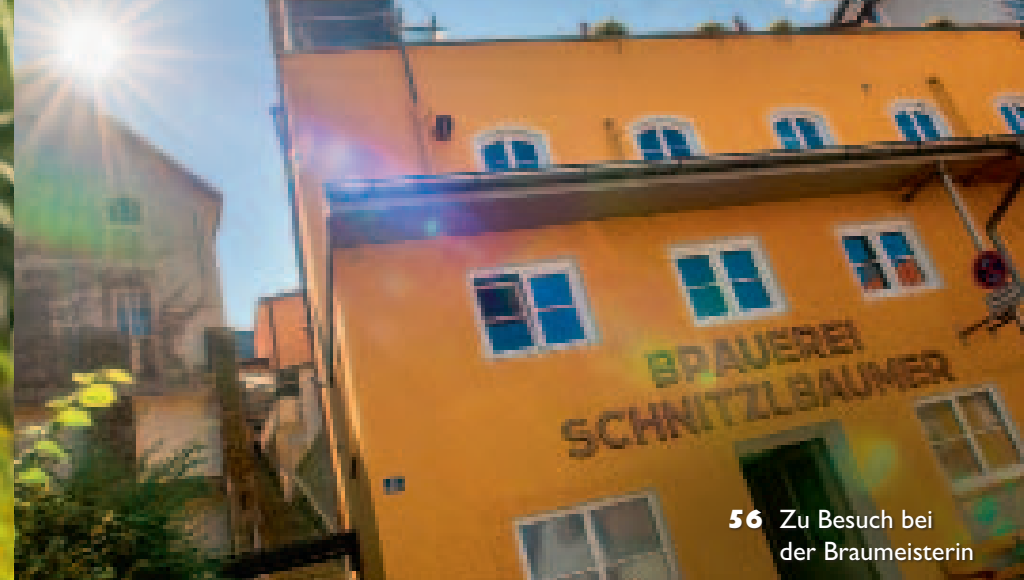


Inhalt



110 Insekten lieben die Wilde Möhre – und die weiße Schönheit macht sich auch gut im Wiesenblumenstrauß



56 Zu Besuch bei der Braumeisterin



10 Acht tierische Ausflüge führen uns unter anderem zum Montafoner Steinschaf



50 Feine Rezepte mit Schwarzer Johannisbeere



68 Warum leben die Hochschwarzwälder so lange?



106 Sommer im Cremetiegel: selbst gemacht aus frischen Blüten



40 Tolle Ideen für Grill-Spießchen: von Lamm bis Zucchini, mit Soßen, Salsas und Salaten

Fotos: Stockfood (2), Flora Press/Mark Bolton, Chenggau Tourismus e.V. Bewusstmontafon, Manfred Baumann, imago images

UNTERWEGS IN DEN BERGEN

- 10 **Tierische Erlebnisse**
Acht spannende Ausflüge führen uns zu Elchen in den Bayerischen Wald, zu wilden Haflingern ins Tessin – oder zur Gämsenfamilie auf dem Salzburger Kapuzinerberg
- 22 **In sechs Minuten vom Sommer in den Winter**
Mit der Dachsteinbahn schwebt man in Nullkommanix vom sommerlichen Tal zum großen Gletscher – und wandert auf planiertem Schnee zu fantastischer Aussicht
- 26 **Auf den Spuren einer kosmischen Katastrophe**
Eine Zeitreise durchs Nördlinger Ries: Der Reiseleiter in unserem Smartphone erweckt den Meteoriten zum Leben
- 32 **Ideen für unterwegs**
- 100 **Das Geheimnis der Steine**
Das „Grüne Band“ in Südhüringen ist der rote Faden, der uns die keltische Vergangenheit der Region zeigt

IN DER KÜCHE

- 40 **Gegrillt und aufgespießt – oder umgekehrt...**
Wir spießen Hackbällchen und Zucchini auf Rosmarin-zweige, fädeln Kirschtomaten oder Garnelen auf Holzspieße. Dazu gibt's feine Salsas, Salate und Soßen
- 48 **Kochen & Genießen**

- 50 **Kleine Beere mit großem Charakter**
Von der Schwarzen Johannisbeere aus dem württembergischen Zabergäu – mit leckeren Rezepten
- 60 **Heut Abend kocht für uns die Landfrau**
Die Schweizerin Migga Falett bewirbt Gäste in ihrem urigen Engadinerhaus in Bergün
- 88 **Pilzsuche vom Feinsten**
- 106 **Serie: Altes Kräuterwissen**
Sommer im Cremetiegel – die heilsame Kraft der Blüten

MENSCHEN UND REGIONEN

- 38 **Was schätzen Sie am Burgleben, Durchlaucht?**
Zu Besuch bei Metfried Prinz zu Wied auf Burg Runkel
- 56 **Die weibliche Seite des Biers**
Ein Gespräch mit Stephanie Frauendörfer, Braumeisterin der Privatbrauerei Schnitzlbaumer in Traunstein
- 68 **Mein Rezept für ein langes Leben**
Die Menschen im Hochschwarzwald haben die höchste Lebenserwartung. Woran das wohl liegt?
- 76 **Johann Jindra stellt die Zeit in den Schatten**
Der Schlossermeister fertigt die verschiedensten Sonnenuhren im österreichischen Waldviertel
- 92 **Der Baierwein kann was**
Früher als „Sauerampfer“ verschrien, ist der Regensburger Landwein heute eine anerkannte Spezialität

NATUR ERLEBEN

- 20 **Warum ist der Regenbogen rund?**
Jedenfalls biegt ihn niemand in Form ...
- 80 **Schiff ahoi!**
Taschenmesser-Pädagoge Felix Immler baut mit uns ein seetüchtiges Boot aus Naturmaterialien
- 84 **(Über-)Lebensschule**
Beim Outdoor-Training im Allgäuer Trettachtal lernt man mehr als Feuer machen und Biwak bauen
- 104 **Schönes & Neues**
- 110 **Die Wilde Möhre**
Nicht nur Insekten fliegen auf die hübschen Blüten – auch wir lieben die Sträuße und Gestecke
- 116 **Was ist da auf dem Korken?**
Wir setzen Korken ein Krönchen auf

RUBRIKEN

- 67 **Großes Land & Berge-Gewinnspiel**
- 96 **Leserbriefe**
- 98 **Ihre Vorteile als Abonnent**
- 120 **Schaufenster/Kleinanzeigen/Marktplatz**
- 126 **Termine für Juli und August**
- 130 **Vorschau/Impressum**