

Inhalt



84 Neue Wege gehen in den Hohen Tauern: wie sich das Großarlal um seine jungen Kümmerer kümmert



44 Snacks mit Kräutern und Gewürzen



100 In unserer Kirschblütenessenz überdauert der Frühling viele Wochen



90 Schmuckstücke aus dem Waldviertler Urgestein



54 Köstliches von früher, das uns einst die Kindheit versüßt hat



24 Echter Genuss: die Pfälzer Hüttentour mit fünf Einkehrplätzen



92 Ostern in Pastell: süße Deko-Ideen für den Festtags-Brunch

Fotos: Flora Press (2), Christina Feser (2), Tourismus Großarlal, StockFood, Rachele Z. Cecchini, Amelie/Michele Brummmeier

UNTERWEGS IN DEN BERGEN

- 10 Sagenhafte Bäume**
Sechs wunderschöne Ausflüge zu eindrucksvollen und mächtigen Waldgiganten in ganz Deutschland – die alle eine spannende Geschichte zu erzählen haben
- 24 Kulinarisches Hütten-Hüpfen im Pfälzer Wald**
Eine echte Genusswanderung: Die „Pfälzer Hüttentour“ verbindet auf 19 Kilometern gleich fünf Einkehrgelegenheiten – eine netter als die andere
- 28 Ideen für unterwegs**
- 62 Auf der Alm bei der Ziegenfrau**
Im Sommer bewirtschaftet Karin Ried die Schneetalalm im Tannheimer Tal, umgeben von ihren vierbeinigen Lieblingen. Wir fragten sie: „Sind Ziegen wirklich zickig?“

IN DER KÜCHE

- 36 Bärlauch – grün und würzig**
Im Wald ist er einer der ersten essbaren Frühlingsboten. Und mit unseren Bärlauch-Rezepten schmeckt die neue Jahreszeit gleich noch viel besser
- 44 Knabbereien mit Kräutern und Gewürzen**
Fürs Frühlings-Picknick, als Mitbringsel zur Gartenparty oder als Snack zwischendurch: lecker!
- 52 Kochen & Genießen**

- 54 Süße Erinnerungen an die Kindheit**
Nusskrokant und Erdbeermilch, Armer Ritter und Marmorkuchen – all diese süßen Köstlichkeiten haben uns früher verzaubert. Und können es auch heute noch ...
- 78 Tempeh: Bohne in Scheiben**
Das gesunde Gericht aus Asien wird jetzt auch im Allgäu gemacht. Wir sind zu Besuch in einer Manufaktur

MENSCHEN UND REGIONEN

- 68 Granitschmuck aus dem Waldviertel**
Goldschmied Reinhart Kartusch zaubert aus dem harten Urgestein herrliche Ketten, Armbänder und Ohrringe
- 74 Drei Stunden stillstehen für die Demokratie**
Im Appenzeller Land (Schweiz) entscheiden die Bürger unter freiem Himmel – Politik mit Gänsehaut-Effekt
- 84 Dringend gesucht: Einheimische**
Im österreichischen Großarlal werden nicht nur die Urlauber verwöhnt. Sondern auch die Kümmerer ...
- 90 Kunterbunte Osterhühner**
- 92 Ostern in Pastell**
Willkommen zum Osterbrunch in zarten Farben!
- 104 Die Suche nach dem Erfurter Blau**
Eine Färbepflanze machte die Stadt in Thüringen einst reich – doch wer kennt heute noch das „Blaue Wunder“?

NATUR ERLEBEN

- 18 Wie schafft es Löwenzahn durch den Asphalt?**
Eine kleine Blume mit geheimnisvollen Kräften ...
- 20 Der Berg der wichtigen Entscheidungen**
Steil ragt der Grimming aus den Tälern der Steiermark – für Pamela Neuper ist er ein wichtiges Ohr in ihrem Leben. Sie nimmt uns mit auf ihre „Kraftquelle“
- 88 Schönes & Neues**
- 100 Die Blüten der Lebensfreude**
Kirschblüten machen glücklich. Und weil dieses Glück so schnell verwelkt, holen wir es in Duftöle und feine Tees
- 110 Die Sprache der Blumen**
Heute kann man beim Blumenverschenken nicht mehr viel falsch machen – doch einst hatte jede Blüte eine ganz besondere Bedeutung. Eine Spurensuche ...

RUBRIKEN

- 66 Ihre Vorteile als Abonnent**
- 116 Leserbrief**
- 117 Umfrage: Wie gefällt Ihnen Land & Berge?**
- 118 Schaufenster/Landurlaub**
- 126 Termine für März und April**
- 130 Vorschau/Impressum**