

Inhalt



10 Unsere schönsten Einkehr-Tipps in den Bergen – vom Bayerischen Wald bis Graubünden



24 Winterliche Schmorgerichte



18 Wie viele Kalorien braucht eine Meise im Winter?



114 Kaminanzünder selbst gemacht



80 Sehnsuchtsziel Drei Zinnen: mehr als ein Spaziergang ...



60 Unplugged-Nachtwandern – mit Fackeln, Laternen und Mondschein



32 Ein bisschen Geschick braucht man als Baumkuchenbäcker, aber wir kriegen das auch hin!

Fotos: Ostro/Werbung/Zleeb, Harzer-Baumkuchen/Wernigerode, StockFood/Imago, Katja von Lipinski, TVB-Hochpfeffer, Kärnten/Werbung/Michael Stabenbauer

UNTERWEGS IN DEN BERGEN

- 10 **Gemütlich einkehren**
Neun besondere Winter-Tipps: mit dem Zug über die Wolken, mit dem Pferdeschlitten zum Kaiserschmarren, mit Skiern zur Haubenküche auf der Alm ...
- 20 **Räubergeschichten auf dem Hochfelln**
Das Hochfellnhaus ist nicht nur die höchstgelegene Hütte im Chiemgau, sondern hat auch was zu erzählen
- 44 **Wie entsteht eigentlich Emaille?**
Zu Besuch beim Familienunternehmen Riess im niederösterreichischen Mostviertel
- 88 **„Der Opa hat die Chemie verschlafen ...“**
... und deshalb arbeitet man in der Gerberei Kolesch auf altsämischer Art – heute wie anno dazumal
- 92 **Mit leichter Hand gezaubert**
Nathalie Lutz liebt das leise Klappern von Holz. Seit sieben Jahren kommt die 14-Jährige immer wieder in die Volkshochschule im Erzgebirge, um dort hauchzarte Spitzen, Bilder und modernen Schmuck zu klöppeln

IN DER KÜCHE

- 24 **Deftige Schmorgerichte**
Sie halten im Winter Leib und Seele zusammen: Eintöpfe, Rouladen und wärmendes Kartoffelgulasch

32 Der Kuchen mit den Jahresringen

Baumkuchen sind echte Kunstwerke – wir besuchen einen Profi und wagen uns selbst an ein Rezept

38 Kochen & Genießen

40 Punschstangen aus Bamberg

In Oberfranken trifft man sich um Dreikönig zum „Stärke antrinken“ fürs neue Jahr. Der Zauberschnitzfleisch ist ein Punsch mit Arrak, dazu gibt es dieses besondere Gebäck

EXTRA: Winter-Erlebnisse

54 Im Musher-Camp am Pillersee

Selbst einen Hundeschlitten lenken – das lernt man beim Musher-Schnupperkurs in Tirol

60 Unplugged-Nachtwandern

Ohne Stirnlampe und Handy durch die Kärntner Winternacht – nur mit Fackeln und Mondschein

64 Winterspaziergang in der Hallertau

Das Hopfenland im Herzen Bayerns kann mehr als nur Bier: bizarre Schönheit und stille Weite

72 Ideen für Unterwegs

Vom Schlittenbauer über Skibrillen für Brillenträger bis zum Survivalcamp im Schwarzwald

80 Sehnsuchtsziel Drei Zinnen

Die Geschichte des „fantastischen Dreigestirns“ – erzählt auf der Rundloipe zum Dürrensee

NATUR ERLEBEN

18 Wie viele Kalorien braucht eine Meise?

Der kleine Vogel scheint im Winter den ganzen Tag zu fressen. Doch wie viel ist das eigentlich?

100 Ein Tag im Urwald

Der größte unberührte Wald der Alpen liegt im Schweizer Muotathal – mit über 500 Jahre alten Fichten

106 Wer braucht schon Plastik ...

... wenn man doch Baumwolle, Sisal und Bienenwachs hat? Wir machen Putzmittel, Schwämme und Einwickelpapier jetzt einfach selbst

114 Kaminanzünder aus eigener Herstellung

Aus Baumzapfen, Wachs und Schnur lassen sich hübsche – und funktionstüchtige – Ofenanzünder basteln

116 Schönes & Neues

RUBRIKEN

50 Leserbrief

98 Ihre Vorteile als Abonnent

120 Kleinanzeigen/Urlaub und Reisen

126 Termine für Januar und Februar

130 Vorschau/Impressum